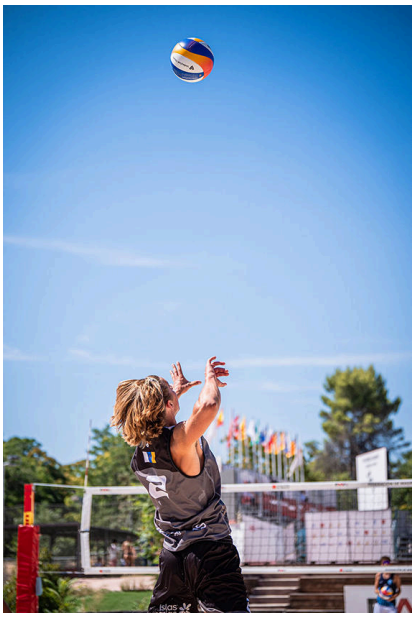
PORTRAIT · SPORTIF DE HAUT NIVEAU

LEONARDO KOEPPEN

Ingénierie et beach-volley : entre deux passions, pas de compromis



Actuellement en PeiP 2, Leonardo mène également de front une carrière sportive de haut niveau en beach-volley. Entre les terrains de La Rauze et du Palais des Sports de Castelnau-le-Lez, il s'entraîne intensément pour briller aussi bien dans l'équipe universitaire, dont le championnat se déroulera d'avril à juin, que sous les couleurs de l'équipe nationale espagnole – une opportunité rendue possible par sa double culture, sa mère résidant aux Canaries.

Si le passage du volley en salle au beach-volley peut sembler déroutant, Leonardo assure que l'adaptation se fait naturellement. « Il faut prendre en compte de nouveaux paramètres : le vent, le soleil, un terrain plus petit, un ballon différent et bien sûr, le sable… Mais au final, c'est juste une question d'habitude », explique-t-il avec le sourire.

Leonardo sait que son avenir passe aussi par les études. Passionné par la mécanique et les moteurs, il envisage de poursuivre sa formation à Polytech Montpellier en intégrant la spécialité MI ou MEA.

Concilier un emploi du temps universitaire exigeant avec des entraînements intensifs, c'est ce que permettent les dispositifs d'accompagnement pour les sportifs de haut niveau : « C'est indispensable, surtout dans un sport collectif où les contraintes d'entraînement et de matchs sont importantes. En période de tournoi, on peut avoir jusqu'à trois matchs par semaine, c'est physique ! », raconte-t-il. Il bénéficie notamment de cours de soutien et du tutorat avant les examens, un véritable atout pour maintenir un bon niveau.

Si le rythme est intense, Leonardo reconnaît que le sport collectif lui apporte énormément :

> *« Cela m'apprend la discipline, la gestion du stress et le travail d'équipe, des compétences essentielles, que ce soit sur le sable ou dans le monde professionnel. »*

L'été prochain, il participera aux championnats d'Espagne, où une bourse est en jeu : une motivation supplémentaire pour se challenger !

Malgré tout, il reste fermement attaché à ses études. « Je donnerai toujours la priorité à mes cours », assure-t-il avec conviction. « Mais il n'y a rien d'impossible, il suffit de savoir jongler entre les entraînements et les cours. »