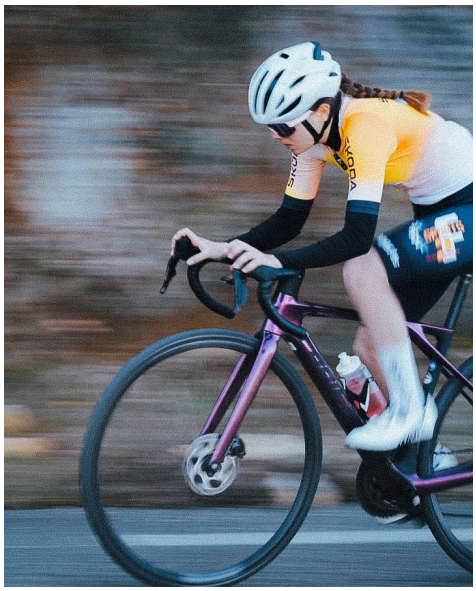
PORTRAIT · SPORTIF DE HAUT NIVEAU

MÉLANIE GRASSIN

Un quotidien à 100 à l'heure entre cyclisme et études d'ingénieur

Élève de première année à Polytech Montpellier, Mélanie Grassin pratique le cyclisme sur route à haut niveau, un sport exigeant qui rythme son quotidien entre entraînements, compétitions et études.



Dynamique, déterminée et passionnée, elle évolue au sein du Vélo Club Métropolitain et de la Team Grand Sud Cyclisme Féminin. « Nos compétitions s'étalent de février à octobre, avec un hiver plus calme à cause de la météo et de la nuit qui tombe vite. » Cette année, elle a notamment disputé la Coupe de France en Nationale 2, remporté le Tour de l'Hortus et la Coupe de France à Albi, où 140 concurrentes étaient au départ. Elle a également participé au Tour du Gard face à des équipes internationales de très haut niveau.

Si elle vient à l'école à vélo – « évidemment », précise-t-elle en souriant –, Mélanie doit aussi jongler avec un emploi du temps très chargé. « Le cyclisme est plus flexible que les sports collectifs en termes d'entraînement, donc je n'ai pas beaucoup d'aménagements dans mon cursus PeiP en deux ans. Mais quand j'ai des compétitions le week-end, c'est très intense : je n'ai pas le temps de faire mes devoirs ! »

Heureusement, Polytech Montpellier propose des soutiens académiques pour aider les étudiants sportifs de haut niveau à réussir leur double projet.

Attirée par la spécialité Eau et génie civil, Mélanie envisage de poursuivre ses études en apprentissage. « Ce sera difficile de tout combiner. Je ne suis pas sûre de continuer le cyclisme à haut niveau à l'avenir, car cela demande beaucoup de sacrifices, c'est très prenant et même dangereux avec le risque de chutes. » Pour elle, le plaisir reste le moteur essentiel :

> *« C'est ce qui guide mes choix à chaque instant. »*

Même si elle admet ne pas avoir le temps de profiter pleinement de la vie étudiante, elle se réjouit de l'ambiance à Polytech Montpellier. « C'est sympa de voir qu'il y a une bonne dynamique ! » conclut-elle avec enthousiasme.

Avec une telle énergie, nul doute que Mélanie continuera à rouler vers ses objectifs, que ce soit sur le bitume ou dans son futur métier d'ingénieure.